

Psychotherapie in Hypnose – H.I.T.T. Hypno-Integrative-Tiefenpsychologie nach Werner Meinhold

Dabei geht es um das eigene Erkennen, der eigentlichen Wesensgrundlagen, sowie um das Aufdecken, Aufarbeiten und wenn notwendig Auffüllen von Defiziten und Fehlprägungen.

Die Hypnose, der abgesenkte Bewusstseinszustand oder auch Trance, wird hierbei als Brücke zum Unterbewusstsein genutzt. Im Unterbewusstsein erreichen wir den ganzen Menschen in seiner ganzen Vielfalt. Hier werden auch Antworten, auf alles was uns betrifft, gefunden. Hier finden wir auch ein reichhaltiges Angebot an Antworten, Hinweisen und Lösungsvorschlägen. Ich möchte mit der H.I.T.T. den Menschen helfen zu sich selbst zu finden, sich selbst zu finden und sich von den Anteilen zu befreien, die ihn in einer freien, individuellen Persönlichkeitsentwicklung hindern, stören, beeinträchtigen und ängstigen. Ich möchte ihm helfen, sich zum essentiellen Ich hin zu entwickeln und Hilfestellung, sowie Begleitung geben beim klaren sich Erkennen. Dass das eigene Bild klar, farbenfroh und prägnant werden kann. Dass der Mensch aus seinem verschwommenen, verworrenen Bild ein klares, strahlendes, leuchtendes Bild abgeben kann, dass ein jeder seinen inneren Diamanten des Herzens, der Seele erstrahlen lassen kann, zum Wohle seiner Selbst und der Anderen.



PRAXIS PHOENIX
Physiotherapie Plus
Naturheilpraxis
Psychotherapie & Hypnose
THOMAS BAUSCHERT

Güntterstr. 12
71672 Marbach am Neckar

Zwei Parkplätze am Haus

Telefon
0 71 44 / 86 02 08

Fax
0 71 44 / 86 02 10

E-Mail/Web
info@therapie-bauschert.de
www.therapie-bauschert.de

Psychotherapie in Hypnose – H.I.T.T. Hypno-Integrative-Tiefenpsychologie nach Werner Meinhold

Naturheilkunde
Physiotherapie



Psychotherapie und Hypnose, sowie Psychotherapie in Hypnose

Kurzfokalanalyse - zum Erkennen, Annehmen, Integrieren und Weiterentwickeln zu einem heilvolleren, individuelleren, gelösteren und gesunden Menschen

Diese Kurzzeittherapieform (Kurzfokalanalyse) biete ich an, um zu erkennen, was der wirkliche Grund für die Erkrankung, Dysfunktion, Fehlstellung ist. In den letzten 30 Jahren meiner therapeutischen Tätigkeit habe ich zunehmend ein anderes Verständnis von Krankheit entwickelt. Krankheit ist ein Ausdruck der Seele, des Geistes, des eigenen Wesens, die sich im Körper in Dysfunktionen und Fehlstellungen äußert. Der Körper ist Projektionsfläche des eigenen Geistes und Wesens. Hier zeigen sich die wahren Erkrankungen, welche geistigen/ seelischen Ursprungs sind, welche sich dann auch im Verhalten niederschlagen. Die einen blockieren, die einen unfrei machen.

In meinem seitherigen therapeutischen Schaffen behandle ich Symptome, die daraus entstehen. Aber für das wahre Gesunden und Weiterentwickeln muss die tiefe innerste Wesensverletzung erkannt, angenommen und weiterentwickelt und zum Heil und zur Ausfüllung gebracht werden. Daher biete ich diese Kurzzeittherapie (Kurzfokalanalyse) an, um mittels Psychotherapie in Hypnose ein Gefühl dafür zu entwickeln und zu erkennen, woher die Krankheiten, Fehlstellungen, Dysfunktionen, die einen befallen, herrühren. Wirkt man dort heilvoll ein, verschwinden auch die seelisch/ geistigen und Verhaltenserkrankungen, als auch die körperlichen Irritationen. Dies biete ich auch begleitend zur physiotherapeutischen und naturheilkundlichen Körpertherapie an, um dann dort hin zu kommen, dass Physiotherapie und Körpertherapie nicht mehr gebraucht wird, sondern nur ausschleichend und unterstützend zur anderen Therapie durchgeführt werden kann.

Psychotherapie

Lebensanalyse und Fokalanalyse zur individuellen freien Persönlichkeitsentwicklung und –entfaltung, frei werden von falschen, ungunstigen Glaubenssätzen, sich von alten Ängsten lösen, Entwicklungsstörungen aus der Kindheit erkennen und bearbeiten usw. Entweder in einer Lebensanalyse oder einer Fokalanalyse fokale Themen bearbeiten in 5 bis 15 Sitzungen.

Die H.I.T.T. arbeitet phasenspezifisch, das bedeutet: Ein Kind durchlebt verschiedenste Phasen in seiner Entwicklung wie z. B. die Symbiose, die anale Phase, die ödipale Phase usw. Wenn so eine Phase nicht genügend oder gar nicht gelebt werden konnte, nicht genügend erlebt und erfüllt wurde, dann prägt dies den Menschen ein Leben lang und diese Phase wirkt auf den erwachsenen Menschen. So wie wir auch in einem Jahreszyklus oder einem Tageszyklus diese Entwicklungsphasen durchleben. So wollen wir in der Therapie diese Phasen nacherleben, nachträglich auffüllen, ergänzen, oder zumindest die Erkenntnis, das Wahrnehmen der ungelebten Entwicklung erfahrbar und annehmend machen oder diese ungelebten Entwicklungsanteile so mit Seelenbewusstseinsanteilen zu überbrücken oder zu kompensieren. Oftmals ist es für den Patienten hilfreich und ein Schritt zur Weiterentwicklung, wenn er dies erkennen und annehmen kann.

All unsere Erfahrungen, Erlebnisse, Sehnsüchte, die uns versagt blieben, prägen den Menschen, so auch den Menschen in seiner frühen kindlichen Entwicklung. Wenn hier gravierende Störungen auftreten, kann das zu Krankheiten führen. Auch traumatische oder dramatische Erlebnisse, alles was wir erleben. Der Körper ist die Projektionsfläche, der Körper ist das Medium, in dem wir uns als Menschen ausdrücken. Das soll bedeuten, unsere

Seele, unser Bewusstsein, unser Geist kann sich nur über den Körper ausdrücken. Somit wird es klar verständlich, dass jede Erkrankung, Fehllage, Störung, ein Ausdruck unseres Geistes, unserer Seele ist und daher um den Menschen nicht nur symptombezogen über den Körper zu behandeln, was natürlich nicht bedeutet, dass eine körperliche Behandlung nicht auch gleichzeitig eine seelische, geistige Behandlung ist, jedoch heilt es und greift es nicht an der Ursache an. All unsere Krankheiten, leichter und schwerer Art kommen von unserem Geist, der Seele, der Seele. Daher ist es wichtig, um den Menschen bei seiner Weiterentwicklung, bei seiner Heilung zu unterstützen, den Geist, die Seele zu heilen, zu fördern zur Weiterentwicklung. Somit verschwinden dann auch die körperlichen Erkrankungen und Störungen. Daher war es mir ein Anliegen und war es schon immer mein Bestreben, auch den Menschen aus dieser Warte her zu behandeln, zu unterstützen und zu seinem Heil einzuwirken. Deshalb ist es wichtig und leider noch nicht in unserer Gesellschaft angekommen, dass dies zur zielgerichteten Heilung und Verbesserung unserer körperlichen Situation führen wird. Darum ist es mein Anliegen und mein Streben und meine tiefe Überzeugung, dass mit der H.I.T.T. – mit der hypnointegrativen Tiefenpsychologie den Menschen große Unterstützung in ihrer Weiterentwicklung, Heilung zuteilwerden kann, weil wir die unbewussten Anteile mit behandeln und fördern und aufdecken.